

FYSIOTHERAPIE

• OEDEEMTHERAPIE • COMPRESSIEKOUS • FYSIOFIT



PAULIDES + PARTNERS
FYSIOTHERAPIE EN
BEWEGINGSCENTRUM

Petra Gielink

Prof. Einsteinlaan 1
2251 VD VOORSCHOTEN
071 561 73 36

www.paulidespartners.nl
info@paulidespartners.nl

Geregistreerd algemeen -en oedeemfysiotherapeut (NVFL) inclusief aanmeten van compressiekous. Geregistreerd in www.onconet.nu met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.

HAARWERKEN



HAARHUIS VAN TONGEREN

Lobke van Tongeren

Breestraat 36/32
2311 CS LEIDEN
071 512 52 12

leiden@haarhuisvantongeren.nl
www.haarhuisvantongeren.nl

Dijkmanschans 198
2728 GK ZOETERMEER
079 331 29 93

zoetermeer@haarhuisvantongeren.nl

Haarhuis van Tongeren is een familiebedrijf dat al meer dan 80 jaar bestaat en meer dan 45 jaar ervaring heeft in haarwerken voor dames en heren (haarwerken, haarstukken, maatwerk, toupets). Ze werken met de allernieuwste technieken.

HAPTOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE



TESSA LENDERINK

Tessa Lenderink

Wijtenbachweg 39
2341 VX OEGSTGEEST
Rijngeesterstraatweg 40-D
2341 BV OEGSTGEEST
06 820 048 62

www.tessalenderink.nl
info@tessalenderink.nl

M.b.v. gesprekken, (ge)voel oefeningen en het aanraken van je lichaam breng ik je (weer) in contact met jezelf. B.v. bij thema's als rouw, boosheid, angst, verdriet, verminderd vertrouwen in je lijf of acceptatie daarvan en het hervinden van levensplezier en -zin.

HUIDTHERAPIE

• OEDEEMTHERAPIE • FASCIETHERAPIE
• HUIDTHERAPIE



DERMACARE VOORSCHOTEN

Lisette Kasteel

Johan Willem Frisolaan 61
2252 HD VOORSCHOTEN
06 218 372 84 / 071 562 00 62

www.dermacarevoorschoten.nl
info@dermacarevoorschoten.nl

Gespecialiseerd in oedeemtherapie, compressietherapie inclusief aanmeten, fascietechnieken, bestralingsklachten, littekens, lymfetaping. Huidtherapeutische behandelingen. Thoraxbandage.

HUIDTHERAPIE

• HAARVERBETERING • LITTEKENTHERAPIE
• ONTHAREN



**HUIDTHERAPIE DUIN-
EN BOLLENSTREEK**

Saskia Remmig

Tramstraat 16
2225 CL KATWIJK
071 887 80 87

www.huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl
info@huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl

Voor de behandeling van vrouwen die de haargroei op de hoofdhuid willen stimuleren/verbeteren na chemobehandelingen. Of de behandeling van vrouwen met overbeharing of littekens door middel van lasertherapie ontstaan door het borstkankertraject.

HUIDTHERAPIE

• HUIDTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • LASERTHERAPIE



HUIDZORG OEGSTGEEST

Angelique Oudejans

Gladiolenlaan 1-A
2343 TP OEGSTGEEST
071 515 39 21

www.huidzorgoegstgeest.nl
f.huidzorg@hetnet.nl

Gespecialiseerd in integrale oedeemtherapie (aanmeten steunkousen, wondzorg, littekentherapie, manuele lymfedrainage), lasertherapie en cosmetische behandelingen (huidverbetering, acnetherapie).

Copyright © en contactpersonen Netwerkaart Borstkanker Zorgverleners Regio Leiden:
Adelheid Lakeman (Lady Service) en Jacqueline Eenens (Up and Up Coaching)

MINDFULNESS

TRAINER EN LEEFSTIJLCOACH BIJ KANKER



HEARTFULNESS LIVING

Fanina Luiten

Duinzicht, Rustenburgertuin 8
2342 CX OEGSTGEEST
06 149 281 50

www.heartfulnessliving.nl
fanina@heartfulnessliving.com

Groeps- en individuele mindfulness-training. Gespecialiseerd in mindfulness bij kanker. Ondersteunt op gebied van fysieke gezondheid, de psyche en het sociaal welzijn.

SCARABEE



**SCARABEE, CENTRUM VOOR
LEVEN MET EN NA KANKER**

Cora Disseldorp
Judith Surie

Oude Vest 17
2312 XP LEIDEN
06 554 138 24

www.inloophuisscarabee.nl
info@inloophuisscarabee.nl

Psychosociale ondersteuning voor iedereen die geraakt is door kanker (getroffenen, naasten, nabestaanden en kinderen). Een luisterend oor, informatie, lotgenotencontact, diverse activiteiten.

PEDICURE

MEDISCH EN ONCOLOGISCH VOET ZORGVERLENER



PEDICURE FRANCISCA

Francisca Dongelmans

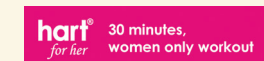
Vrijheidslaan 67
2321 JR LEIDEN
06 515 082 66

www.pedicurefrancisca.nl
info@pedicurefrancisca.nl

Geregistreerd voetzorgverlener. (Kabiz) Gespecialiseerd in alle medische voetbehandelingen waaronder de oncologische voeten. U kunt ook bij mij terecht voor een heerlijke onderbeen/voet massage, even een verwennerij.

SPORTEN EN VOEDINGSADVIES

FITNESS EN VOEDINGSADVIES VOOR VROUWEN



HART FOR HER

Jantien van Bostelen

Splinterlaan 154a
2352 SM LEIDERDORP
071 542 89 82 / 06 821 111 82

www.hfhleiderdorp.nl
jantien@hartforher.nl

Interval circuittraining waarin spierversterkende oefeningen worden gecombineerd met conditionele oefeningen. In klein groepsverband, onder persoonlijke, deskundige begeleiding. Voor alle leeftijden en niveaus. Voedselconsulent ook voor tijdens en na kanker.

NETWERK

ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN

Ons doel is jou
verder te helpen tijdens
en na borstkanker

BORSTPROTHESEN AANGEPASTE LINGERIE EN BADMODE NA EEN BORSTOPERATIE



LADY SERVICE LEIDEN Adelheid Lakeman en team van
gediplomeerde mammacare adviseuses

Doezastaat 19
2311 GZ LEIDEN
071 514 07 28
www.ladyservice.com
alakeman@ladyservice.com

Lady Service is gespecialiseerd in het aanmeten van aangepaste lingerie en badmode na het ondergaan van een borst operatie. Ook voor het aanmeten van gedeeltelijke of gehele borstprothesen. De winkel heeft een privé pasruimte voor het adviseren en aanmeten en werkt op afspraak. Leverancier voor alle zorgverzekeraars.

COACHING/BEGELEIDING BIJ EN NA BORSTKANKER



UPAND UP COACHING Jacqueline Eenens

Laan van Arenstein 6
2341 LT OEGSTGEEST
06 214 265 67
www.upandupcoaching.nl
info@upandupcoaching.nl

Coaching en begeleiding van vrouwen die geraakt zijn door borstkanker, zowel tijdens als na het behandeltraject. Gecertificeerd en geregistreerd coach en ervaringsdeskundige. Oprichter van het Boezemcafé: www.boezemcafe.nl.

DERMATOGRAFIE MEDISCHE TATOEAGE • LITTEKEN-CAMOUFLAGE



COSMEDERMA Nathalie Burger

Theda Mansholtstraat 5a
2331 JE LEIDEN
www.cosmederma.nl
info@cosmederma.nl

Tramstraat 16
2225 CL KATWIJK
06 361 017 16

Medische tatoeage bij o.a.:

- Reconstructie tepel en tepelhof
- Camouflage van littekens
- Permanente make-up (bijvoorbeeld wenkbrauwen voor of na chemo)
- Huidtherapie

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • FASCIETECHNIKEN • ONCO REVALIDATIE



VITAAL FYSIOTHERAPIE Annemieke van Riet- Kortenoever
Manouk Mooring

Groen van Prinstererweg 61
2221 AC KATWIJK AAN ZEE
www.vitaalkatwijk.nl
info@vitaalkatwijk.nl

De Krom 57c
2221 KK KATWIJK
071 402 20 73
Cleijn Duinplein 16
2224 AX KATWIJK

- Fysiotherapie en oedeemtherapie
- Oncologische revalidatie en training
- Aanmeten therapeutisch elastische compressie middelen.
- Lymfe taping, cupping en fasciotechnieken bij o.a. fibrose en littekens.

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOLOGIEFYSIO • FASCIETECHNIKEN



FMT FYSIOTHERAPIE Jolanda Koene

Van Randwijkstraat 25
2321 KE LEIDEN
071 531 32 00
www.fmtfysiotherapie.nl
jolandakoene@fmtfysiotherapie.nl

Geregistreerd oedeem- en oncologiefysiotherapeut. Training tijdens en na behandeling van kanker (geregistreerd bij Onconet)

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • COMPRESSIEKOUS • FYSIOFIT



DE SINGEL FYSIOTHERAPIE Petra Gielink

Lusthoflaan 2
2316 JA LEIDEN
071 521 65 25
www.desingelfysio.nl
info@desingelfysio.nl

Geregistreerd algemeen -en oedeemfysiotherapeut (NVFL) incl. aan meten compressiekous. Registratie www.onconet.nu met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOREVALIDATIE



**FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
ZWANENZIJDE** Linda de Vries
Karin Kruyt

Mussenplaats 1
2317 WB LEIDEN
www.fysiozwanenzijde.nl
info@fysiozwanenzijde.nl

Merendonk 174
2317 XW LEIDEN
071 521 55 68

Oedeemtherapie en oncologische revalidatie. Fasciotechnieken

FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGISCHE REVALIDATIE • OEDEEMTHERAPIE



**MENNO WENNEKERS
FYSIOTHERAPIE** Menno Wennekens

Vijf Meilaan 20E
2321 RL LEIDEN
06 247 009 73
M_wennekers@hotmail.com

Het behandelen van de gevolgen na operatie, bestralingen en/of chemobehandelingen. Oedeemtherapie en oncologische revalidatie.

FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGIE FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • LYMFEDRAINAGE • FASCIETECHNIKEN



**PARAMEDISCH
CENTRUM LAGAS** Ingeborg Geerling, Annelieke Kok
Susan Abbink

Florijn 10
2353 TC LEIDERDORP
Tel: 071 541 17 62
www.pmclagas.nl
info@pmclagas.nl

Oncologiefysiotherapie en oncologische revalidatie. (aangesloten bij Onconet). Oedeemtherapie, zwachtelen, manuele lymfedrainage en lymfe-taping (aan- gesloten bij NVFL). Fasciotechnieken, cupping, lichtebehandeling, slaap- oefentherapie, ontspanningstherapie.

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE



**ALGERA FYSIOTHERAPIE
EN ONCOCARE CENTRUM** Ingrid Algera
Dagmar Berkelaar
Janneke Bakker

Nassastraat 45
2161RJ LISSE
Tel: 0252 426 338
www.algerafysiotherapie.nl
info@algerafysiotherapie.nl

OncoCare Centrum
Nassastraat 45
2161 RJ LISSE
www.oncocarecentrum.nl
info@oncocarecentrum.nl



Geregistreerd oedeemfysiotherapeuten. Passen alle behandelvormen toe die vallen binnen de oedeemtherapie. Ingrid meet ook kousen aan. Dagmar is naast ook oncologiefysiotherapeut MSc.

FYSIOTHERAPIE • ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE



**FYSIOTHERAPIE MAATSCHAP
OUD OEGSTGEEST** Maureen Jansen

Piet Heinlaan 42C
2341 SL OEGSTGEEST
071 515 72 71
www.fysiotherapie-oegstgeest.nl
maureenjansen@gmail.com

Oncologisch fysiotherapeut en re-integratie coach voor Tigra Leiden.

FYSIOTHERAPIE • OEDEEMTHERAPIE • FASCIETHERAPIE • LYMFTAPING



**FYSIOTHERAPIE
NOORD-HOFLAND** Sandra Gijsman

De Hooghkamer 88
2253 JV VOORSCHOTEN
071 576 81 74
www.fysiotherapienoordhofland.nl
fysionh@gmail.com

Oedeemtherapie volgens de methode Vodder, fasciale techniek, lymftaping en mogelijkheid tot aanmeten therapeutische elastische kousen.